

Seminar: Transpersonale Selbsterfahrung und Holotropes Atmen

Gesamtleitung: Dr. Sylvester Walch

MitarbeiterInnen: Anna Maurer und Dr. Hanspeter Weidinger

Dieses Seminar ist für Menschen gedacht, die gerne die Möglichkeiten ihres Bewusstseins für die eigene Entwicklung ausprobieren und therapeutisch nutzen möchten.

Über die beschleunigte Atmung (holotropes Atmen nach Stanislav Grof), evokative Musik, prozessuale Körperarbeit und intuitives Malen wird in einem erweiterten Bewusstseinsraum die Veränderung von einschränkenden Lebensmustern, die innere Befreiung von Verstrickungen und der Zugang zur Inneren Weisheit unterstützt. Lebensgeschichtliche Themen, Geburtserlebnisse, vorgeburtliche Erfahrungen und Aspekte der Seele, die über die gewohnten Raum- und Zeitgrenzen hinausgehen, können in diesen Sitzungen heilsam integriert werden. Auch Zugänge zu mystischen und spirituellen Dimensionen des Daseins sind möglich.

Durch persönlichen Erfahrungsaustausch in der Gruppe und Kleingruppen, Meditationen und rituelle Übungen wird Aufarbeitung, Integration und Vertiefung möglich, sodass das Erlebte in einem sinnvollen Bezug zum Alltag verstanden werden kann.

Termin: 11.5.-13.5.2012

Zeit: Beginn am 11.5. um 19.30; Ende am 13.5.2012 um 12.00

Festsaal der SFU / 2. Stock

Schnirchgasse 9a

1030 Wien

Jeder Teilnehmer sollte bequeme Kleidung, eine Packung Kleenex, einen Zeichenblock (mind. DinA3), eine Yogamatte, Kissen, Decke und Wachsmalstifte mitbringen.

Normale körperliche und psychische Belastbarkeit ist für die Seminarteilnahme Voraussetzung.

Bei folgenden körperlichen und psychischen Zuständen ist die Teilnahme an dem Seminar nicht möglich: Herz-Kreislaufprobleme, nicht behandelter Bluthochdruck, postoperative Zustände, Schwangerschaft, Epilepsie, infektiöse Erkrankungen, schwere Gelenks- und Knochenprobleme, noch nicht ausgeheilte Wunden, Glaukom, akute psychische Erkrankungen. Bei Asthma ist die Rücksprache mit dem Seminarleiter notwendig. Sollten irgendwelche Zweifel wegen einer normalen körperlichen oder psychischen Belastbarkeit sein, sprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt (Therapeuten) oder rufen Sie mich an. Sollte eine über das Seminar hinausgehende spirituelle oder therapeutische Begleitung notwendig sein, so ist dies eigenverantwortlich zu regeln.

Legende:

Sylvester Walch, Dr. phil., geboren 1950, Studium der Psychologie, Psychopathologie, Psychiatrie und Philosophie. Approb. Psychologischer Psychotherapeut, Lehrsupervisor und Dozent. Lehrtherapeut u.a. für Integrative Therapie, für integrative Gestalttherapie, Gruppendynamik, transpersonale Psychotherapie und holotropes Atmen. Lehraufträge an verschiedenen Universitäten. Er leitete über viele Jahre eine stationäre psychotherapeutische Einrichtung, verfasste zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten (u.a. Buchautor: „Vom Ego zum Selbst“, „Dimensionen der menschlichen Seele“ u. „Subjekt, Realität und Realitätsbewältigung“) und ist Ehrenvorsitzender des Österreichischen Arbeitskreises für transpersonale Psychologie und Psychotherapie (ÖATP).

Adresse:

Dr. Sylvester Walch, Bachstr. 3, D-87561 Oberstdorf. Tel.: 08322/6611; Fax: 08322/6601

Mail: sylvester@walchnet.de

Homepage: <http://www.walchnet.de>