

## Verbindliche Anmeldung

Ich nehme eigenverantwortlich an folgendem IGM-Körpertherapie Kurs (zutreffenden bitte ankreuzen) teil und überweise den Seminarbeitrag von 400 € auf das unten angegebene Konto:

-  27. August bis 03. September 2012  
Kurs 1 | Uwe Schlegel & Ines Krencioch
-  27. August bis 03. September 2012  
Kurs 3 | (auf Anfrage) Bernd Knittel
-  03. bis 10. September 2012  
Kurs 1 | Bernd Knittel & Angela Fischlmayr
-  03. bis 10. September 2012  
Kurs 2 | (auf Anfrage) Uwe Schlegel
-  10. bis 17. September 2012  
Kurs 2 | Bernd Knittel

Name .....

Adresse .....

E-mail .....

Tel .....

Signatur .....

Datum .....

Anna Maurer  
Kontonr. 249 131 777 02  
BLZ 20111  
Erste Bank

## Gesamtleitung & Organisation

**Anna Maurer** ist Gestalttherapeutin, Begründerin der IGM-Körpertherapie (Integrative Gestalt Massage), Ausbilderin für Integrative Gestalttherapie (IGWien, SFU) & Trainerin für Transpersonale Psychotherapie & Holotropes Atmen (ÖATP).

## TrainerInnen

**Dr. Bernd Knittel** ist Facharzt für Innere Medizin, Psychotherapeut & IGM-Ausbildner. Übungsgruppen in Feldkirch / Vorarlberg, Aikido 3 Dan, Weiterbildung in Akupunktur

**Mag. Uwe Schlegel** ist Psychotherapeut (Integrative Gestalttherapie ÖAGG) und Supervisor in freier Praxis, IGM-Körpertherapeut und IGM-Ausbildner, Therapeut beim Anton Proksch Institut (Drogenachbetreuung), hat langjährige Erfahrung mit Tanz und Bewegung, dem Holotropen Atmen & Zen-Meditation.

**Mag. Angela Fischlmayr** ist Pharmazeutin, Integrative Gestalttherapeutin (u.a. Transpersonale Psychotherapie, Atemarbeit und IGM-Körpertherapie) und IGM-Ausbildnerin.

**Mag. Ines Krencioch** ist IGM-Körpertherapeutin und IGM-Ausbildnerin, Psychotherapeutin in freier Praxis für Psychodrama, Körperarbeit (ÖAGG), Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen (ÖATP) und Traumatherapie, Psychologin, AHS-Lehrerin & Schülerberaterin

„Über den Körper  
die Seele berühren.“



## IGM-Körpertherapie

Seminare auf Lanzarote August / September 2012





## Lanzarote ...

liegt im Atlantischen Ozean, rund 130 Kilometer von Afrika und 1000 Kilometer vom spanischen Festland entfernt. Sie ist die östlichste der sieben großen Kanarischen Inseln und gehört zur spanischen Provinz Las Palmas.

Lanzarote hat zur Zeit unserer IGM-Körpertherapie Kurse eine Lufttemperatur von ca. 28 Grad C und eine Wassertemperatur von ca. 21 Grad C.



## Die IGM-Körpertherapie ...

ist eine ganzheitliche Methode. Sie verbindet auf einzigartige Weise Grundelemente der Integrativen Gestalttherapie und intuitive und prozessorientierte Körperarbeit mit wirksamen Massagetechniken. Die einfühlsamen & präzisen Berührungen der IGM-Körpertherapie entspannen Körper und Seele und vertiefen Körpergefühl und Körperbewusstsein.

## Massieren und massiert werden ...

ist bei dieser Ganzkörpermassage in einem guten Austausch erfahrbar. In Verbindung mit der Atmung und fließenden Bewegungen werden verschiedene grundlegende Massagegriffe erlernt, die den Zugang zu einem intuitiven Erfassen von Körperprozessen ermöglichen.

Die Kombination von Massagen, Sonne und Meer intensiviert und belebt unser Körpergefühl.



## Kursstruktur fix

8:00 - 8:30 Meditation  
09:30 - 14:00 Lektionen der Körpertherapie & ihre praktische Anwendung

## Kursstruktur optional

Für die Teilnahme an der Weiterbildung:  
16.00 - 19.00 Einübung der Griffe und Wiederholung der erlernten Techniken  
20.00 - 22.00 Theorie zu körpertherapeutischen Interventionen und Grundlagen der Psychotherapie und Neurobiologie

## Unterkunft im ...



4-Sterne-Hotel Iberostar Papagayo, Playa Blanca. Eine Woche im EZ mit HP ist ab ca 782 € zu haben, zwei Wochen ab ca 1045 €. Genaue Preise auf Anfrage im Reisebüro Pipal.

([www.iberostar.com](http://www.iberostar.com))

## Anmeldung Hotel & Flug

Reisebüro Pipal  
T +43 (0) 21 68 63 590  
F +43 (0) 21 68 63 658  
[josefa.maurer@pipal.at](mailto:josefa.maurer@pipal.at)  
[www.pipal.at](http://www.pipal.at)

## Bitte mitbringen ...

Leintuch, Badetuch, zwei bis drei Handtücher, T-Shirts, bequeme Hose, Baby Love Pflegeöl, Lotion und Gesichtscreme (bei DM), Notizblock, Schreibzeug.

## Anmeldung Seminar

Anna Maurer  
Riemergasse 11 / 7, 1010 Wien  
T&F +43 (0) 1 513 72 98  
Mobil +43 (0) 664 260 58 84  
[anna.maurer@chello.at](mailto:anna.maurer@chello.at)